

LA FEUILLE DE CHOU

cebenna

N° 13

Automne
2010

Édita

Le sol... vous vous demandez peut-être l'utilité et l'intérêt de traiter un tel sujet... pour bon nombre d'entre nous le sol n'est sans doute que le support sur lequel nous marchons, notre béquille face aux forces de gravité, ou simplement l'enveloppe protectrice de notre planète... et pourtant, il est tellement plus !

Aurions-nous oublié les bienfaits qu'il nous a procurés et nous procure encore et toujours. N'est-il pas l'essence même de notre existence ? A bien des égards, il nous fournit notre subsistance permettant l'ancrage des racines et le développement de la végétation. Retenant l'eau, stockant les éléments nutritifs, il est essentiel à la vie.

Par sa vocation agricole et sylvicole, il œuvre ainsi à l'expansion des populations humaines. D'ailleurs, une question se pose : existerions-nous sans sa présence ? Les paysages, que nous connaissons, aussi diversifiés et remarquables soient-ils, seraient-ils remplacés par une succession désertique et monotone de rocs et de pierres ?

Mais peut-être que nous nous égarons quelque peu et avons oublié un point essentiel : le sol qu'est-ce que c'est ? Une surface que nous arpentons et sur laquelle nous bâtissons. C'est certain ! Mais, c'est aussi, un réacteur biologique assurant des fonctions environnementales indispensables.

Je ne vous en dirai pas plus pour le moment, je vous laisse le soin de le découvrir dans les quelques pages qui vont suivre !



Mais avant de vous laisser profiter de cette lecture... je me dois de vous révéler, à l'occasion de cette fin d'année, un petit bilan chiffré de l'année qui vient de s'écouler, environ 5500 personnes, du scolaire au tout public, ont participé aux 210 journées d'animation proposées par l'association autour de la découverte de l'environnement et j'oublie tous ceux ayant suivi des formations informatiques, venus emprunter un livre, consulter Internet, demander des renseignements,... une année 2010 fructueuse ! Souhaitons que l'année à venir le soit tout autant !

Bonnes fêtes à tous !... et maintenant place au sol !

Karen SULTER,
Responsable pédagogique
au centre Cebenna.



Le Sol, Ecosystème vivant...

Support terrestre, situé à l'interface entre l'air et la roche, le sol est le résultat combiné de la dégradation de la matière organique provenant de la surface et des éléments minéraux, produits de l'altération de la roche qui le porte.

En perpétuel évolution, il se nourrit de la vie terrestre qu'il alimente lui-même. Il est ainsi le fondement de toute vie. Il n'en est pas pour autant éternel et inusable. Vêtu d'une couverture herbeuse, arborescente, de goudron ou de béton, il est aussi discret qu'il est fragile !

Ne le laissons pas périr sous nos assauts !

Karen S.

Profil, de la roche au sol...



A chaque sol, son cortège !

La nature du sol est l'élément fondamental de la biodiversité. Interviennent, aussi, l'exposition, l'altitude et bien d'autres paramètres. La complexité et la variété des formations géologiques composant le substratum (le sol) de la région des Hauts-Cantons induisent la grande diversité de la flore et des paysages que nous connaissons.

Nous trouvons des sols calcaires (pH supérieur à 7), des sols neutres (pH égal à 7) et des sols acides (pH inférieur à 7). Certaines plantes ou champignons ne poussent que sur certains types de sol. D'autres sont ubiquistes (cosmopolites) se développant sur n'importe quel sol.

Parmi les plantes inféodées aux sols calcaires, nous citerons : la renoncule à feuilles de graminées, l'hépatique noble, l'anthyllis des montagnes, le crépis blanc, la gentiane ciliée, l'orchis brûlé, l'euphorbe de Duval...

Pour les champignons, citons le bolet de Satan, la pleurote du panicaut, l'inocybe de patouillard, le cortinaire remarquable...

Plantes inféodées aux sols acides, citons le châtaignier, la fougère aigle, la gagée de Bohême, la bruyère cendrée, la callune vulgaire, la renoncule des marais, la myrtille, l'anémone des bois...

Pour les champignons, on peut citer le bolet indigotier, le bolet à pied rouge, le bolet poivré, la russule verte dite Palomet, l'amanite tue-mouche...

Pour terminer, il nous faut mentionner un fait important : la géologie des Hauts-Cantons et des Monts d'Orb est l'une des plus complexes de France ce qui engendre la richesse de la terre que nous connaissons.

Jacques SALABERT,
Botaniste.

Pluie de savoir : Aux racines du sol...

A chaque entité géologique, son sol ! En effet, un sol naît de l'altération de la roche sur laquelle il repose et évolue sous les affres du climat et de la végétation. Ainsi, conjuguée à l'étude du climat, la géologie explique la formation des sols existants.

Encaissée entre Montagne Noire au Nord-ouest et vallée de l'Hérault au Sud-est, la zone du Parc naturel régional du Haut-Languedoc renferme toute une palette de roches aux origines diverses et donc de sols aux compositions variées.

Le socle de la Montagne Noire est constitué majoritairement de gneiss, roche dure à grain moyen ou grossier, issue de la transformation sous haute température ou pression de roches sédimentaires (paragneiss) ou magmatiques (orthogneiss). Après le passage du temps et les assauts du climat, le gneiss s'est altéré et s'altère encore aujourd'hui donnant naissance à des sols peu profonds, du moins en zone de haut relief, de couleur brune, très caillouteux à pH acide.

Il en va de même pour les sols présentant comme roche mère, une roche dite métamorphique telles les séries schisteuses des Avant-Monts.

Les îlots granitiques du Caroux et de l'Espinouse, apparus il y a 300 millions d'années, présentent également des sols superficiels et très caillouteux. De couleur brun clair à foncé, ces sols se caractérisent par une texture légère et un pH à tendance acide. En outre, leurs réserves en eau sont très faibles.

Les filons calcaires qui émaillent le territoire du Parc naturel régional offrent, quant à eux, des sols brun gris au pH alcalin.

Chaque sol restera ainsi marqué à jamais de l'empreinte de sa roche originelle. Connaître les roches vous fera découvrir la nature des sols.

Frédéric LAGET,
Directeur de l'Association Climatologique de l'Hérault.



Callune vulgaire



Astuces

Des plantes adaptées dans un sol sain pour un beau jardin au naturel !

Qu'il s'agisse de démarrer (ou de reprendre en main) un jardin d'ornement ou potager, il faut prendre le temps d'observer le sol de notre jardin avant d'agir et bien se renseigner auprès de jardiniers expérimentés.



Pour commencer, comme tout organisme vivant est constitué d'air et d'eau, leur bonne circulation est essentielle pour la santé du sol et de ses habitants. En effet, c'est dans les 25 à 30 1^{er} cm du sol (zone où se déploient l'essentiel des racines des plantes annuelles et vivaces) que s'active une infinité d'êtres vivants. Des plus microscopiques (micro organismes, bactéries...) jusqu'aux plus gros (vers de terre, insectes...), tous ces habitants du sol sont les acteurs de la

transformation des déchets végétaux, composts, fumiers... en humus, contenant les éléments nutritifs nécessaires à la vie des plantes. Et ce sont encore eux qui incorporent cet humus dans le sol, améliorant ainsi de manière naturelle la fertilité et la texture du sol.

Il est donc essentiel de ne pas perturber ce bel équilibre naturel.

Pour cela, après un désherbage manuel minutieux (surtout la première fois), il faut aérer le sol avec une fourche à bêcher (sans le retourner), puis affiner en cassant les mottes avec le croc ou la serfouette. Après ce travail de préparation,



il faut apporter de la matière organique pour nourrir les habitants du sol. Et pour finir, comme la peau du corps humain, été comme hiver, le sol ne doit jamais rester nu pour affronter la brûlure du soleil, le dessèchement par le vent, le lessivage par les pluies battantes ou le gel... Il faut donc le couvrir avec un paillis constitué de matières végétales de récupération si possible (vieille paille, herbes sèches, feuilles sèches ou broyat...), sur une épaisseur de 5 cm minimum, ce qui empêchera aussi l'envahissement par les herbes indésirables. Toutefois, dans notre région, 10 à 15 cm d'épaisseur sont souhaitables pour limiter les arrosages.

Enfin, pour réussir un beau jardin au naturel, il faut savoir choisir des végétaux adaptés à notre région. Cela évite bien des déceptions et des dépenses inutiles... Pour le jardin d'ornement, on parle de plantes, arbres et arbustes méditerranéens. Pour le potager ou le verger, il s'agit de plants et de variétés dits de terroir. Dernier détail d'importance, **il faut choisir le bon moment pour les plantations.**

Ne jamais planter en sol desséché, détrempe ou gelé. Si l'on est dans une zone au climat doux, la meilleure saison pour planter toutes les plantes pérennes (vivaces, arbres et arbustes) se situe à l'automne ; ainsi les pluies automnales et printanières favoriseront un bon enracinement. Dans les zones plus gélives, on attendra le printemps.

Respecter l'environnement naturel est une promesse de santé pour le jardin et de travail facilité pour le jardinier !

Catherine GARNIER,
Animatrice coordinatrice
de l'association les Jardins de TARA.

En mauvaise posture !

Nous avons cru que nous pouvions en toute impunité dilapider ce capital que la nature nous a offert. Source de nourriture, de matériaux, le sol filtre et recycle les effluents, préserve la qualité des eaux, participe à la prévention des inondations... Il est pourtant aujourd'hui au bord de l'asphyxie après des siècles de pillage, pollution, dégradation, érosion... humaine. Il devient peu à peu une terre stérile à l'image des paysages caillouteux et poussiéreux de la planète Mars. Il est temps de prendre conscience et de tenter de préserver cette richesse essentielle à la vie ! En 2002, la commission européenne a d'ailleurs identifié les risques majeurs de dégradation des sols européens aboutissant à l'élaboration d'une directive cadre pour la protection des sols, toujours en cours de ratification par les Etats-membres. Un premier pas, mais le chemin est encore long !

K.S

Cloporte, un ami qui vous veut du bien !

Quel étrange animal ! Sous ces faux airs d'insectes ou de mille-pattes, le cloporte est en fait un crustacé, d'ailleurs, le seul crustacé terrestre présent sur le sol français.

Il possède un exosquelette, véritable carapace pliable à volonté. Il peut, du reste, se rouler en boule, exposant uniquement son armure blindée à ses agresseurs potentiels.

Même si il vit sur la terre ferme, il a besoin d'un taux d'humidité important. Il n'est pas rare de l'observer à l'intérieur des maisons, dans les coins sombres et humides, ce qui lui vaut une réputation de nuisible. A tort ! Il ne provoque aucunement de dégâts dans les jardins, bien au contraire. Il participe, comme bien d'autres petites bestioles, à la décomposition de la matière organique ne se nourrissant que de végétaux morts. Il contribue ainsi, comme tous ses congénères du sol, au recyclage de la matière organique morte et ainsi au renouvellement du sol et à son enrichissement.



Karen S.



Les enfants sont...

Partis à la découverte des bestioles du sol !

« La litière de la forêt, un univers intrigant pour certains d'entre nous mais essentiel pour le cycle de la vie ! Attention, pas les WC du chat, je vous prie ! »

Les élèves des écoles de St gervais (cycle 3) et de Lamalou (MS/GS) ont, par des séances d'animations, découvert le monde du sol.

Dotés de petits matériels, ils ont soulevé les pierres, gratté la terre en faisant attention aux êtres qui y vivent. Ils ont découvert une faune grouillante entre vers de terre (*lombric*), cloporte, grillon, limace... Ils en étaient hébétés : « je ne savais pas qui avait autant de monde là dessous, sous nos pieds » (Victor, GS lamalou). Les élèves ne savaient plus où donner de la tête !

Après ce temps de découverte sur le terrain, essentiel et passionnant, ils se sont retrouvés en salle pour déterminer les fonctions du sol grâce à des jeux de photo-langage et de mimes.



Photo-langage
Photo-langage



Les enfants ont compris la formation de la terre, nourriture des plantes : chacun ayant un rôle, défini par des cartes illustrant des décomposeurs et des plantes. Ils ont incarné les 1^{er} décomposeurs (*limace, escargot, iule, glomérus*) mimant la coupe de feuilles en petits morceaux. Puis, les 2nd (*cloporte, vers de terre, fourmi, scolopendre*) imitant l'action de broyer et mélanger les débris des décomposeurs 1 pour faire une terre noirâtre (*humus*). Et enfin, certains d'entre eux, ont mimé les 3^e décomposeurs (*champignons et bactéries*) qui se nourrissent de la terre noirâtre pour la transformer en sels minéraux pour nourrir les plantes par les racines.

Magali P.



Coin lecture : "coup de coeur !" "GALLICA"

d'Henri LOEVENBRUCK



1154 : imaginez une France de légende qu'on appelait Gallica.... Les Brumes, ces créatures merveilleuses qui peuplent les légendes, sont en train de disparaître....

Bohem, fils de louvettier s'emploie, lui, à les sauver, en compagnie de ses amis, Vivienne la jeune trouvère, Mjolln le nain, Trinité La Rochelle, compagnon du devoir et Bastian le louvettier.... Sur la route des compagnons, les ennemis de Bohem n'ont pas disparus :

Le Sauvage réunit à nouveau les druides et les terribles guerriers Aïshans pour l'arrêter. A l'encontre des Brumes, les humains se mettent à mourir par dizaines dans les villages et les villes du royaume, et Bohem cherche « La Solution ». Pour arrêter ce terrible carnage, il doit convaincre et unifier, parvenir à faire respecter la vie, la nature, arrêter la magie des anciens. Le charisme de Bohem est immense et suivi par une foule qui grandit de jour en jour, il se dirige vers son destin et vers l'unique vérité qui décidera de la mort ou de la vie.....

Ce monde de Bohem est-il si éloigné du nôtre ???

Domy

Le Centre Cebenna vous accueille le mardi, mercredi & vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Vous pourrez profiter d'activités ludiques, de sorties nature, d'expositions, de la médiathèque, d'un espace multimédias, d'un kaléidoscope géant et d'une boutique...



Le Centre Cebenna c'est aussi un lieu de formations en informatique et environnement et un centre d'études de valorisation du patrimoine naturel et bâti.



Av. du Champ des Horts - 34390 Olargues
Tél : 04.67.97.88.00.- Fax : 04.67.97.80.95.
email : cebenna@cebenna.org - Site : www.cebenna.org





Ou côté de Cebenna ! Prochainement...

Au fil des saisons...

A tout instant, à toute heure, en toute saison... La nature dissimule des secrets que seul un œil aguerrri peut percevoir ! A pas feutrés, à l'affût du moindre bruit, dissimulés sous la frondaison des arbres ou à l'abri d'un rocher, abandonnez-vous aux sons apaisants de la nature, à ses odeurs enivrantes et **laissez-nous vous conter le Haut-Languedoc, ses légendes et ses mystères !** Et peut-être ferez-vous une rencontre à laquelle vous ne vous attendiez pas !

Au crépuscule, à l'aube, lors d'une veillée au coin du feu, dans un refuge, sur le massif du Caroux, à la recherche de quelques salades croquantes ou trésors mycologiques, sur les traces de quelques amphibiens ou reptiles, à travers une plongée dans les étoiles, en quête de merveilles culinaires, à l'écoute du brame... **voilà un petit aperçu de ce qui vous attend pour l'année à venir !** Ne soyez pas trop impatients, ça arrive ! Pour apaiser votre attente, voici un petit avant-goût !

En bord de rivière...

Que n'observons nous pas en bord de rivière... quelques essences d'arbres, quelques plantes aquatiques, quelques oiseaux friands de poissons, quelques insectes voltigeant dans les airs, ... tout un tout un cortège de vie qui n'attend que vous, **le samedi 5 février pour célébrer les journées mondiales des zones humides et leurs quarante années de protection !**

Sortie nature suivie après le repas pour ceux qui le souhaitent d'une opération de nettoyage des berges. A bas les débris, retrouvons tous nos manches pour retrouver la beauté de notre rivière !

(gants et sacs poubelles fournis, bottes souhaitables) Rendez-vous à 9h à Cebenna. Inscription obligatoire. Renseignements au 04.67.97.88.00.

Une place à prendre !

Face au départ de notre animatrice nature en mars prochain, le centre Cebenna recherche son animateur ou animatrice. Postulants à vos CV et lettres de motivation. Offre complète disponible sur le site internet de l'association ou demandez-là par mail ou à l'accueil !

Renseignements au 04.67.97.88.00.

Vacances d'hiver... tous aux abris !

J'espère qu'il y a de la place... j'en ai plein les ailes !

Attention, on arrive...

Une chouette, une chouette... où ça ?!?

C'est clair, d'ailleurs, je crois qu'ils vont même fabriquer un hôtel à insectes et des abris à hérissons ! Une semaine entière consacrée aux animaux des jardins pour les enfants de 6 à 13 ans ! C'est Chouette ! Plein d'activités en perspective !

Avec tout ça... vaut mieux s'inscrire au plus vite au 04.67.97.88.00.

Ah... il y a du monde qui arrive... nous n'aurons jamais assez de place... Les enfants vont avoir du boulot, du lundi 7 au vendredi 11 mars pendant le centre de loisirs pour nous confectionner des nichoirs !

Renseignements complémentaires au 04.67.97.88.00.

Précédemment... à Cebenna !

Une année 2010 mouvementée...

Animations Hors temps Scolaire



Cabane, bivouac, équitation, canoë, poterie, spéléo, jardinage, randonnée, déguisements, observations, contes...

93 jours d'animations et 700 enfants accueillis...

Animations scolaires

87 jours d'animations pour 34 classes, de la maternelle au collège.



Fête de la Science, 1001 Bestioles !

Printemps de l'environnement

Appel à projets scolaires

arrivée de Magali en avril

Arrivée d'Aurélien en juin

Du changement dans l'équipe !

Départ de Bertrand en mai après 10 ans d'animation nature !

Départ de Christiane début avril après 2 ans et demi à l'accueil de Cebenna !

Balades Au fil des saisons...

Rapaces, amphibiens, préhistoire, reptiles, astronomie, plantes alimentaires, mycologie, lichens...



326 personnes pour 17 balades proposées !

1100 personnes accueillis !

Manifestations Grand Public



Scénovertes

Fête de la Science, 1001 Bestioles !

Le centre Cebenna, association d'éducation à l'environnement, c'est aussi :

Des études de valorisation du patrimoine : réalisation de sentiers d'interprétation, d'ouvrages de vulgarisation...

Un panel de formations :

en multimédia, environnement & patrimoine

Des services multimédias :

photocopies, accès Internet, impressions, traitement de texte...

Un kaléidoscope géant :

tarif adulte : 2,5€, enfant : 1,5€

Une boutique :

produits du terroir, de l'artisanat local, livres...

Une médiathèque :

De nombreux ouvrages à consulter sur place ou à emprunter
tarif adulte : 10€, enfant : 5€

Un Lieu d'Accès Multimédia :

Gratuit pour les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RMI et porteurs de projets (sur présentation d'un justificatif)

Av. du Champ des Horts - 34390 Olargues

Tél : 04.67.97.88.00. - Fax : 04.67.97.80.95.

email : cebenna@cebenna.org - Site : www.cebenna.org

cebenna